

**Liebe Schülerinnen und Schüler, liebe Eltern,**

um euch und Sie in Sorgen und Nöten zu unterstützen, stehen neben dem Beratungsangebot unserer Beratungslehrerin, Frau Freudenstein, auch eine Vielzahl Hamburger Beratungsangebote telefonisch und/oder online zur Verfügung (diese finden sich auch auf unserer Homepage):

**Hamburger Notfallnummern:**

Allgemeine Nummern:

- Kinder- und Jugendnotdienst, 24 h erreichbar (Hotline für vernachlässigte Kinder und Jugendliche/Rat bei Gewalt, Bedrohung, Mobbing, Erpressung: 428 153 200; <https://www.hamburg.de/basfi/kind/>
- Kinderschutz- Hotline Hamburg: 426 427 428
- Nummer gegen Kummer; Kinder- und Jugendtelefon: 116 111 und 0800 111 0 333; <https://www.nummergegenkummer.de>
- Telefonberatung für Eltern: 0800 111 0550; <http://www.elterntelefon-hamburg.de>

Hilfe bei häuslicher Gewalt:

- Kinderschutzzentrum Hamburg, Hilfen für Eltern und Kinder: 491 00 07; <http://www.kinderschutzzentrum-hh.de>

Hilfe bei alkohol- oder suchtkranken Eltern

- Kompaß-Hamburg: aktuelle Sprechzeiten und Nummern: <https://kompass-hamburg.de>
- Such(t)- und Wendepunkt: Hilfe für Jugendliche aus alkoholbelasteten Familien: 0800 280 280 1 und 244 241 80; <https://www.suchtundwendepunkt.de/>

Hilfe bei sexualisierter Gewalt:

- Zündfunke e.V., Beratung bei sexuellem Missbrauch an Mädchen, Jungen und Frauen: 890 12 15, <https://www.zuendfunke-hh.de>
- Allerleirauh e.V., Beratungsstelle bei sexueller Gewalt: 29 83 44 83; <https://allerleirauh.de>