

Jedes Bewegungsfeld muss zw. Kl. 5-10 2x behandelt werden/ Festlegung der Schwerpunkte sowie Bewertungskriterien durch Fachkonferenz einer jeden Schule

	Laufen, Springen und Werfen	Gleiten, Fahren und Rollen	Kämpfen und Verteidigen	Spielen	Bewegen an und von Geräten	Tanzen, Inszenieren und Präsentieren	Anspannen, Entspannen und Kräftigen
5	<u>LA</u> 50m inkl. Tiefstart 20-min Schlagball 80g Weitsprung	<u>Radfahren</u> (Verkehrserziehung)		<u>Kleine Spiele/Bewegungs-landschaften</u>	<u>Bodenturnen</u> (Vorwärts- & Rückwärtsrolle, Handstand mit Hilfestellung, Rad)	<u>Akrobatik</u> Jonglage etc.	
6	<u>LA</u> 50m 20 min (Runden zählen) Schlagball 200g Weitsprung		<u>Ringens & Raufen</u> (Schieben, Ziehen, Fallen – Raufspiele)	<u>Basketball</u> (Passen, Dribbeln, Korbwurf – einfache Spielformen)	<u>Geräteturnen</u> (Barren, Reck, Kasten)		
7	<u>LA</u> 75m 1200 Hochsprung-(Technik)			<u>Volleyball</u> (unteres & oberes Zuspiel – einfache Spielformen)	<u>Bodenturnen</u> (Kür mit komplexeren Turnelementen)	<u>Stepaerobic/Aerobic/Joga</u>	
8	<u>LA</u> 75m Kugel Technik Weitsprung		<u>Ringens & Raufen</u> (Formen der Selbstverteidigung)	<u>Fußball</u> (Passen, Dribbeln – einfache Spielformen)	<u>Le Parcours</u>		
9	<u>LA</u> 100m/400m oder 1600m Kugel Weitsprung			<u>Basketball</u> (Korbleger, Spielformen)	<u>Geräteturnen</u> (Barren, Reck, Sprung, Balancieren, Boden) 2 Geräte Pflicht (bei Kasten muss Boden)		<u>Fitness</u> (z.B.: Zirkeltraining)
10	<u>LA</u> 100m/400m oder 1600m Speer/Kugel Hochsprung-(Höhe)			<u>Volleyball</u> (unteres & oberes Zuspiel, Angriffschlag, Aufschlag – einfache Spielformen bis komplexe Spielformen)		<u>Tanzeinheit</u> (z.B.: Jumpstyle)	<u>Fitness</u> (eventuell: Fitnessstudio)

Wünschenswert, aber Optional:

Hockey, Badminton, Tennis, Tischtennis, Handball