

**Jedes Bewegungsfeld muss zw. Kl. 5-10 2x behandelt werden/ Festlegung der Schwerpunkte sowie Bewertungskriterien durch Fachkonferenz einer jeden Schule**

	Laufen, Springen und Werfen	Gleiten, Fahren und Rollen	Kämpfen und Verteidigen	Spielen	Bewegen an und von Geräten	Tanzen, Inszenieren und Präsentieren	Anspannen, Entspannen und Kräftigen
5	<u>LA</u> 50m inkl. Tiefstart 20-min Schlagball 80g Weitsprung	<u>Radfahren</u> (Verkehrserziehung)		<u>Kleine Spiele/Bewegungslandschaften</u>	<u>Bodenturnen</u> (Vorwärts- & Rückwärtsrolle, Handstand mit Hilfestellung, Rad)	<u>Akrobatik</u> Jonglage etc.	
6	<u>LA</u> 50m 20 min (Runden zählen) Schlagball 200g Weitsprung		<u>Ringens &amp; Raufen</u> (Schieben, Ziehen, Fallen – Raufspiele)	<u>Basketball</u> (Passen, Dribbeln, Korbwurf – einfache Spielformen)	<u>Geräteturnen</u> (Barren, Reck, Kasten)		
7	<u>LA</u> 75m 1200 Hochsprung-(Technik)			<u>Volleyball</u> (unteres & oberes Zuspiel – einfache Spielformen)	<u>Bodenturnen</u> (Kür mit komplexeren Turnelementen)	<u>Stepaerobic/Aerobic/Joga</u>	
8	<u>LA</u> 75m Kugel Technik Weitsprung		<u>Ringens &amp; Raufen</u> (Formen der Selbstverteidigung)	<u>Fußball</u> (Passen, Dribbeln – einfache Spielformen)	<u>Le Parcours</u>		
9	<u>LA</u> 100m/400m oder 1600m Kugel Weitsprung			<u>Basketball</u> (Korbleger, Spielformen)	<u>Geräteturnen</u> (Barren, Reck, Sprung, Balancieren, Boden) 2 Geräte Pflicht (bei Kasten muss Boden)		<u>Fitness</u> (z.B.: Zirkeltraining)
10	<u>LA</u> 100m/400m oder 1600m Speer/Kugel Hochsprung-(Höhe)			<u>Volleyball</u> (unteres & oberes Zuspiel, Angriffschlag, Aufschlag – einfache Spielformen bis komplexe Spielformen)		<u>Tanzeinheit</u> (z.B.: Jumpstyle)	<u>Fitness</u> (eventuell: Fitnessstudio)

Wünschenswert, aber Optional:

Hockey, Badminton, Tennis, Tischtennis, Handball