

Liebe Schülerinnen und Schüler, liebe Eltern,

um euch und Sie in Sorgen und Nöten zu unterstützen, stehen neben dem Beratungsangebot unserer Beratungslehrerin, Frau Freudenstein, auch eine Vielzahl Hamburger Beratungsangebote telefonisch und/oder online zur Verfügung (diese finden sich auch auf unserer Homepage):

Hamburger Notfallnummern:

Allgemeine Nummern:

- Kinder- und Jugendnotdienst, 24 h erreichbar (Hotline für vernachlässigte Kinder und Jugendliche/Rat bei Gewalt, Bedrohung, Mobbing, Erpressung: 428 153 200; <https://www.hamburg.de/basfi/kind/>
- Kinderschutz- Hotline Hamburg: 426 427 428
- Nummer gegen Kummer; Kinder- und Jugendtelefon: 116 111 und 0800 111 0 333; <https://www.nummergegenkummer.de>
- Telefonberatung für Eltern: 0800 111 0550; <http://www.elterntelefon-hamburg.de>

Hilfe bei häuslicher Gewalt:

- Kinderschutzzentrum Hamburg, Hilfen für Eltern und Kinder: 491 00 07; <http://www.kinderschutzzentrum-hh.de>

Hilfe bei alkohol- oder suchtkranken Eltern

- Kompaß-Hamburg: aktuelle Sprechzeiten und Nummern: <https://kompass-hamburg.de>
- Such(t)- und Wendepunkt: Hilfe für Jugendliche aus alkoholbelasteten Familien: 0800 280 280 1 und 244 241 80; <https://www.suchtundwendepunkt.de/>

Hilfe bei sexualisierter Gewalt:

- Zündfunke e.V., Beratung bei sexuellem Missbrauch an Mädchen, Jungen und Frauen: 890 12 15, <https://www.zuendfunke-hh.de>
- Allerleirauh e.V., Beratungsstelle bei sexueller Gewalt: 29 83 44 83; <https://allerleirauh.de>